Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

комбинированного вида детский сад №26 «Светлячок»

Проект

«Быть здоровым здорово»

 Подготовила воспитатель

 Миненко В.Н.

Г.О.Мытищи

2019 г.

Неделя здоровья во второй младшей группе.

Тип проекта: познавательно-творческий

Продолжительность: краткосрочный

Срок реализации:21.01.19-25.01.19

Участники проекта: дети, воспитатели.

Здоровье современных детей привлекает к себе все более пристальное внимание. Наши дети очень много времени проводят за компьютером, у телевизора, с телефоном, они очень мало двигаются, мало гуляют, в следствии, чего они могут быть агрессивны и эмоциональны. Поэтому так важно сейчас привлечь внимание родителей к этой проблеме и дать им понять, что здоровье ребенка означает не только отсутствия болезней, но и их психическое и социальное благополучие.

Цель проекта: закрепить знания о частях тела человека и их функциях, о том, как надо беречь здоровье и для чего.

Задачи проекта: сформировать у детей представление о здоровье, как одной из главных ценностей человеческой жизни. Привить потребность вести здоровый образ жизни, обратить внимание детей на то, что порядок и чистота способствует крепкому здоровью.

Ожидаемые результаты:

- дети имеют представление о здоровом образе жизни, стремятся к его соблюдению.

- имеют представление о частях тела и их функциях.

- знают, какие продукты полезны для организма, а какие нет, знают о значении правильного питания для здоровья.