**«Ты и я - с физкультурой мы друзья!»**

**Цель:**  
Укрепление здоровья детей в совместных командных играх, развитие умения действовать в интересах команды, воспитание чувства взаимопомощи.  
**Задачи:**  
-Совершенствовать элементы техники ходьбы, подлезания, метания;  
-развивать выносливость, прыгучесть, ловкость, навыки ориентировки в пространстве, внимание, решительность, быстроту реакции в эстафетах;  
- расширять и обогащать знания детей о пользе физических упражнений для здоровья;  
- воспитывать дружелюбие.  
**Оборудование:**  
Помпоны для разминки, 2 мяча - фитбола, 2 мяча среднего размера, мешочки для метания, обручи 6 шт, 4 дуги, 2 клюшки, ракетки с воланом- 2 шт ,кубики, мягкие модули, эстафетные палочки.

**Ход мероприятия:**

Ведущий:  
Здравствуйте, дорогие ребята ! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – «Весёлые старты! » И наш зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника. Встречаем их громкими аплодисментами.  
Под спортивный марш входят дети  
Ведущий:  
На спортивную площадку,

приглашаем всех сейчас  
Праздник спорта и здоровья

начинается у нас!  
  
Ведущий.  
Внимание, внимание!

Без лишних слов за дело!

Даёшь соревнование!

Сильных, ловких, смелых!

Чтобы приступить к соревнованиям, предлагаю сначала размяться. Вас всех ждёт весёлая разминка! Участники и болельщики вставайте посвободнее!

Музыкальная разминка с султанчиками

Ведущий:  
Итак, все гости собрались,  
Спортсмены заждались.  
Наш праздник начинается,  
Команды представляются.  
(Представление команд) .  
1-я команда.  
Капитан. Наша команда: " Солнышко".  
2-я команда.  
Капитан. Наша команда: " Радуга".  
Приветствие команд:  
Команде "Солнышко " Физкульт- Ура!  
Команде " Радуга " Физкульт- ура!  
Ведущий : Спортивный девиз: (обе команды)

Дети: Мы девчонки и мальчишки  
Озорные ребятишки.  
Каждый день здоровые,  
Дружные , веселые.  
Помогает в этом нам-  
Физкультура по утрам.

Ведущий. Вас приветствуют болельщики ( аплодисменты). А сейчас разрешите мне представить вам наше жюри, которое сегодня будет оценивать наши весёлые соревнования.  
(Председатель жюри, объясняет, как будут проходить соревнования) .

Пусть жюри весь ход сраженья  
Без промашки проследит  
Кто окажется дружнее  
Тот того и победит

Ведущий. А сейчас мы переходим к самой интересной части нашего праздника – это спортивные соревнования! Команды готовы? Болельщики, а вы готовы помогать и поддерживать свои команды?

1. **Эстафета " Эстафетный бег".**

Первый участник бежит с эстафетной палочкой , оббегает стойку и передает палочку второму участнику команды, сам встает в конец колонны.

2. **Эстафета " Прыгуны".**  
Первый участник зажав мяч между ног прыжками передвигается до финишной стойки, обратно бежит бегом и передает мяч следующему участнику команды.

3. **Эстафета " Самые ловкие!".**  
(Первые участники берут корзинку с кубикам и бегут до своих обручей и в каждый обруч высыпают кубики. Затем бегом возвращаются к своим командам и, передав корзинку вторым участникам, встают в конец колонны. Те, с пустой корзинкой бегут к обручам и собирают свои кубики в корзинку. Затем они бегом возвращаются с наполненной корзинкой к своей команде и передают её третьим участникам, а сами встают в конец колонны. Третьи участники повторяют действия первых и т. д.) .

4. **Эстафета «Мешочком в цель»**  
(Первые участники бегут до обруча, лежащего на полу, встают в него и выполняют метание в горизонтальную цель правой рукой с расстояния 3-5 метров. Выполнив метание, они бегом возвращаются к своим командам и, передав эстафету следующим участникам, встают в конец колонны) .

5. **Эстафета "Сквозь игольное ушко".**  
Первый участник бежит змейкой вокруг мягких модулей, продевает сквозь себя обруч, добегает до ориентира, оббегает его, продевает сквозь себя обруч и встает в конец колонны.

6. **Эстафета" Хоккеисты**".

Первый участник команды хоккейной клюшкой толкая кубик бежит до стойки и пытается забить кубик в ворота. Обратно бегом. Передает эстафету следующему.

7. **Эстафета " Мяч над головой".**

Игроки передают мяч над головой следующему игроку, последний встает в начало колонны.  
  
Ведущий. Вот и подошли к концу наши «Весёлые старты», и скоро мы с вами узнаем, какая команда у нас сегодня оказалась самой спортивной.

Ведь спорт ребятам очень нужен.  
Мы со спортом крепко дружим.  
Спорт – здоровье, спорт – игра,  
Спорту крикнем все - Ура!

А пока жюри подводит окончательный итог наших соревнований, ребята исполнят для вас акробатический номер.  
Акробатический номер с мячами.  
Ведущий. Хотите узнать, кто победил сегодня? Тогда я с удовольствием предоставляю слово нашему компетентному жюри.  
(Объявление итогов, награждение команд грамотами).  
Ведущий.  
Наш спортивный праздник закончился.

Желаем мы вам горы перейти.  
Преодолеть все трудные преграды,  
Дружить со спортом и скорей расти!  
До свидания!