**Задачи:**

1. Активно использовать приобретённые умения при выполнении детьми  различных двигательных заданий.
2. Развивать физические качества: силу, ловкость, выносливость, координацию движений.
3. Воспитывать честность во время выполнения игровых заданий.
4. Воспитывать у детей смелость, внимание, выносливость, меткость, доброжелательность по отношению к друг к другу.

**Оборудование:** мячи разных размеров, 2 корзины, 2 фитбола.

**Ход развлечения:**

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие друзья! Сегодня мы проводим веселые соревнования с мячом! Команды самых ловких, сообразительных и умных ребят докажут в честном и открытом поединке, что они достойны звания "Чемпионы! ". Сегодня в нашем зале встречаются команды: «Дружба» и «Верные друзья».

За каждую выигранную эстафету команде присуждается очко. Выигрывает та команда, которая наберёт больше очков.

А сейчас приветствие команд:

Команда «Верные друзья»

 Если слово друг дает,

 Никогда не подведет!

Команда «Дружба»

Девиз наш: Дружба и успех!

Мы победим сегодня всех!

Пожелаем успеха обеим командам в предстоящих соревнованиях! Но прежде чем начать соревнования, необходимо провести разминку.

Команды, на разминку! (Дети становятся врассыпную по залу.)

**РАЗМИНКА -**КОМПЛЕКС ОРУ

Разминка с мячом под песню «Мой хороший мячик », (сл. З. Шим. муз. М. Минков).

Проигрыш - Маршируют на месте

Мой хороший мячик, самый лучший мячик. Он похож на зайца, потому что скачет.

И. п. о. с.мяч в право руке. 1 –руки вверх переложить мяч в левую руку. 3 – 4 И. п. 4 раза

Мой хороший мячик, по ладошке хлопнет, Он похож на солнце, потому что теплый.

И. п. о. с. мяч в правой руке, правая рука с мячом в сторону, левую ногу в левую сторону на носок. То же в др. сторону 4 раза.

А на кого он еще похож? Догадайтесь! Догадайтесь!

На зебру, потому что полосатый. На землю, потому что круглый.

И. п. о. с. мяч в обеих руках внизу, 1 -руки вверх, 2 - туловищ наклон вправо, 3 - прямо 4 - и. п. Тоже влево. 4 раза

На мальчишек, потому что он не плачет. А еще он похож на меня! Потому что он веселый, потому что он веселый потому что он веселый. Он похож на меня.

И. п. руки у плеч, мяч в правой руке. 1 - повороты туловища вправо, 2 - прямо. 3 - влево. 4 - прямо. 4 раза.

Мой хороший мячик побежит вдогонку, он поход на птицу, потому что звонкий Прыжки (ноги вместе, ноги врозь, мяч в обеих руках перед грудью. 4 раза.

Мой хороший мячик. Легкий и огромный, он похож на сказку. Потому что добрый. Спокойная ходьба, на месте мяч в правой руке.

Упражнение на дыхание «Подуем на мяч ».

**Ведущий:**Хорошенько мы размялись! А теперь пора к соревнованиям приступить!

**1 эстафета.** **«Точно в цель»**

Первый участник с бадминтонной ракеткой подбивает маленький мячик до корзины, не касаясь его руками, опускает мячик в корзину. Назад возвращается бегом – мячик держит в руках. Передаёт его следующему участнику.

**2 эстафета. «Попрыгунчики».**

Сидя на мяче, каждый ребенок по очереди, должен допрыгать на мяче до ориентира, бегом вернуться, передать мяч следующему участнику. Команда, первой закончившая эстафету, побеждает.

**3 эстафета. «Прыжки на двух ногах с мячом, зажатым ногами».**

Каждый ребенок в команде зажимает мяч между колен и прыгает до финишной прямой, стараясь не уронить мяч. Обратно возвращается бегом.

У линии старта передает эстафету следующему касанием руки.

**Ведущий:** Давайте немножко отдохнем! Загадки отгадывать умеете? Ну сейчас и посмотрим!

1. Болеть мне некогда, друзья,  
   В футбол, хоккей играю я.  
   И очень я собою горд,  
   Что дарит мне здоровье… спорт
2. Чтобы здоровье было в порядке,  
   Не забывайте вы о ... зарядке
3. Ясным утром вдоль дороги  
   На траве блестит роса,  
   По дороге едут ноги  
   И бегут два колеса.  
   У загадки есть ответ –  
   Это мой …    велосипед
4. Маленький, удаленький  
   Громко кричит,  
   Судье помогает,  
   Устали не знает… свисток
5. Кинешь в речку – не тонет,  
   Бьёшь о стенку – не стонет.  
   Будешь оземь кидать –  
   Станет кверху летать… мяч
6. Зеленый луг,  
   Сто скамеек вокруг,  
   От ворот до ворот  
   Бойко бегает народ.  
   На воротах этих  
   Рыбацкие сети… стадион
7. Не легко её добыть,  
   Надо храбрым в схватке быть.  
   Только тем она даётся,  
   До последнего кто бьётся… победа

**Ведущий:** Молодцы! Загадки вы все отгадали! Продолжим соревнования

**4 эстафета. «Поменяй мячи местами»**

(бежать с большим мячом до обруча, в котором лежит маленький мяч, поменять мячи; следующий ребёнок меняет маленький мяч на большой.)

Очко присуждается команде …

Метание малого мяча. (тренировка для всех детей).

**Воспитатель:** Очко своей команде заработает капитан, который дальше кинет мяч.

Капитаны, выходите. А мы считалкой определим, кто первым начнёт.

Считалка:           В мяч собрались поиграть,

Ну кому же начинать?

1,2,3 – начинаешь ты!

**5 эстафета. «Собери мячи в корзину».**

Первый участник бежит до ограничителя, за которым в корзине лежат все мячи, берет один мяч и возвращается к команде, кладет мяч в пустую корзину, затем бежит следующий участник. Так необходимо перенести все мячи из полной корзины в пустую.

Очко присуждается команде ….

Давайте подведем итоги соревнований. Команда «Дружба » и команда «Верные друзья» оказались быстрыми и дружными. И за это вас ждет угощение!

**Ведущий:**

Славно вы повеселились,

Поиграли, порезвились,

А теперь пришла пора,

Расставаться, детвора.

Перед тем, как попрощаться

Я хочу вам пожелать:

Здоровья крепкого,

Почаще улыбаться,

И никогда не унывать!

Под музыкальное сопровождение (песня «Веселые друзья» (муз. В. Быстрякова, сл. А. Вратаева)) дети выходят за воспитателем из зала