

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №26 «Светлячок»
городской округ Мытищи

Консультация для родителей
на тему:
«Почему дети обманывают?»

Подготовила воспитатель
I квалификационной категории
Миненко Вера Николаевна

п. Мебельной фабрики

2021г.

Ребёнок обманывает. Обманывает сознательно, систематически, вдохновенно. Вы понимаете это, но не придаёте должного значения. И напрасно. Сейчас ещё есть время разобраться в ситуации, но завтра может быть поздно, и ситуация, на которую вы можете повлиять сегодня, завтра может стать вам неподконтрольной. Нередко в детской лжи есть чёткая цель, она соответствует психологическим потребностям ребёнка. Интерпретируя мир, дети учатся понимать его закономерности и нюансы. Изменяя реальность, они бессознательно защищают себя от конфликтов и тревожных ситуаций. Однако родителей должно насторожить, если ложь вошла в привычку.

От 6 до 12 лет в детском сознании появляется граница между реальным и вымышленным. И тем не менее, есть причины, которые заставляют идти на обман.

Возрастные особенности детской лжи:

- ✓ Дети младше 5 лет не придают особого значения лжи.
- ✓ Дети от 5 до 7 лет, однако, более склонны к обману в игре.
- ✓ Дети младше 6 лет часто рассказывают сочинённые ими истории, выдавая их за правду, и иногда даже верят в них сами.
- ✓ Но когда ребёнок достигает 6 лет, выдуманные истории становятся уже не столь безвредными, особенно если вы или сам малыш не можете понять, где правда, а где ложь.
- ✓ Если же ребёнок старше 7 лет продолжает хронически лгать, это может свидетельствовать о наличии у него каких-то внутренних проблем. Не исключено, что в подобной ситуации малышу даже понадобится помощь детского психолога.
- ✓ К 8 годам ребёнок уже хорошо понимает, что врать плохо. И если в таком возрасте он продолжает обманывать, это может быть обусловлено более серьёзными причинами, чем желанием выиграть, например чувством неполноценности и желанием казаться лучше, чем он есть на самом деле.

Причины детской лжи:

- ✓ попытка избежать наказания;
- ✓ стремление привлечь к себе внимание, самоутвердиться;
- ✓ наличие у ребёнка проблем, требующих решения;
- ✓ защита от стрессовых ситуаций;
- ✓ дурной пример окружающих – как детей, так и взрослых. Подражание родителям.

Если мама говорит по телефону, что папы нет дома, хотя на самом деле он здесь, или учит сына: «Давай скажем, что мы забыли ...» - ребёнок усваивает такие модели поведения.

Поэтому, очень часто, причину детских обманов надо искать в семье, в отношении родителей и других родственников к ребёнку и друг к другу, в требованиях, ожиданиях от ребёнка. Иногда дети просто берут пример с взрослых. Если маме можно обманывать, то почему я должен говорить правду? Я тоже взрослый.

Что же делать, если ребёнок сказал неправду?

Первое, что необходимо сделать родителю солгавшего ребёнка, – это разобраться в причинах лжи (разговор «по душам»).

А выяснив причины, действуйте соответственно им:

- ✓ Постарайтесь снизить ваши требования к ребёнку.
- ✓ Научите его достойно переживать поражения. Предложите альтернативу обману – признание и исправление своих ошибок.
- ✓ Избегайте чрезмерно эмоциональной реакции на обман, а тем более физических наказаний.

Что нужно знать родителям детей, которые лгут:

✓ Вымыслы малышей ещё не ложь в полном смысле этого слова. Они редко по-настоящему корыстны и не рассчитаны на то, чтобы причинить вред другому.

✓ «Ложь» детей может свидетельствовать о нарушениях во взаимоотношениях со взрослыми. Стоит изменить стиль общения с ребёнком,

устранить причины, вынуждающие его обманывать, и «лживость» сведётся к безопасному минимуму. В противном случае она укоренится и станет настоящим бедствием и для него самого, и для окружающих.

✓ С привычкой говорить неправду бесполезно бороться, если члены семьи сами неискренни друг с другом. Ребёнок интуитивно усваивает этот стиль общения и не может соответствовать вашим требованиям быть искренним, коль скоро вы сами не образец правдивости.

✓ Ребёнок должен усвоить, что говорить неправду он может только в том случае, когда правда звучит невежливо. Нельзя, например, сказать другу, что его подарок тебя разочаровал, или в гостях критиковать хозяйку, объявляя всем, что мама лучше готовит. Как ни странно, но даже самым изощренным маленьким хитрецам плохо даётся ложь «из приличия» и, чтобы приучить ребёнка к «вежливой» лжи, иногда нужно немало усилий.

Уважаемые родители, помните!

Детская ложь передаёт нам правду о душевном состоянии ребёнка, о его страхах и надеждах, о том, кем бы он хотел стать, что хотел бы сделать. Терпение, внимание, собственный пример – залог развития честности ребёнка.

Как предотвратить детский обман?

Памятка для родителей

1. Уже после трех лет детям просто необходимо, чтобы взрослые замечали и оценивали все их достижения. Чаще хвалите своего ребёнка, уверяйте в своей любви.

2. Договоритесь в семье об одинаковых требованиях. Ребёнок должен чётко знать, что можно, а чего нет.

3. Чтобы ребёнок уверенно чувствовал себя со сверстниками, ему нужна зона успешности, в которой он бы превосходил друзей. Что у вашего ребёнка получается лучше? Может, записать его в студию танца, или в музыкальную школу?

4. Можно выражать своё недовольство отдельными действиями ребёнка, но не ребёнком в целом. Можно осуждать действия ребёнка, но не его чувства, какими бы нежелательными или неразрешёнными они были. Если эти чувства появились, следовательно, для этого есть основания. Недовольство действиями ребёнка не должно быть систематическим, иначе оно перерастёт в его неприятие.

5. Будьте верны своему слову, обещаниям. Даже если есть объективные причины, и через какие-то обстоятельства вы не сумели сдержать своё обещание, не считайте недостойным для себя объяснить ребёнку причину, по которой обманули его.

6. Будьте откровенны с ребёнком. В построении правильных и честных отношений крайне важно желание ребёнка быть с вами откровенным. Это желание можно и нужно стимулировать.

7. Постепенно, но неуклонно снимайте с себя заботу и ответственность за личные дела вашего ребёнка и передавайте их ему.

8. Оценивайте последствия. Когда ребёнок впервые говорит неправду, необходимо объяснить ему последствия этого поступка. Сделайте это без посторонних. Помощь необходима, она позволит ребёнку понять, что он не один в мире, каждый поступок имеет свой отзыв - положительный или

отрицательный. Такое объяснение поможет ему научиться думать о будущем. Давайте возможность ребёнку самому решать последствия его действий или бездействия. Только тогда он будет взрослеть, становиться «сознательным».

9. Наказывайте ребёнка, оставляя без хорошего, но не делайте ему плохо.

10. Умейте прощать. Если вы ввели дома «статусные» отношения, без скидки на возраст, вы рискуете воспитать замкнутого и робкого человека. Ведь, провинившись, ребёнок думает, прежде всего, что его ждёт неотвратимое и строгое наказание. Чувство самосохранения и желание его избежать становится определяющим фактором в поведении. И здесь ко лжи - только один шаг.

11. Поощряйте честность. Не оставляйте незамеченным момент, когда ваш ребёнок признался вам в чем-то. Поверьте, что такие моменты в жизни ребёнка очень важны. Ведь он делает свой выбор. Не забудьте объяснить, в чем его ошибка, но сместите акцент на момент истины - на то, что вы гордитесь тем, что ваш ребёнок растёт честным человеком.

12. Подавайте собственный пример. Помните: ваш ребёнок -это в большой степени ваш отпечаток. Вы воспитываете нечестного человека тогда, когда допускаете возможность соврать в присутствии ребёнка. Иногда в этой лжи ребёнку отводится определенная, пусть на первый взгляд невинная, ложь. (Например: «Подойди к телефону и отвечай, что мамы нет дома»). Этим вы закладываете фундамент для будущей лжи.

13. Воспринимайте ребёнка безусловно. Любите его не за то, что он красивый, умный, способный, хорошо учится, помогает. Любите его просто за то, что он есть. Не избегайте шансов дать ему это почувствовать. Повторяйте чаще заветные слова: «Я тебя очень, очень люблю»!!!

14. Прочитайте при возможности книгу Елены Николаевой «Как и почему лгут дети».